

CONSEJOS PARA MADRES Y PADRES



Para empezar a hablar de la LECTURA, en relación con vuestras NIÑAS y NIÑOS, debemos de partir de una idea general importante:

La necesidad de leer también fuera de la escuela.

El entorno familiar es un factor importante a la hora de ayudar a los hijos e hijas con el aprendizaje de la lectura.

Los padres y madres podéis contribuir a proporcionar un ambiente que estimule la evolución positiva en la lectura de sus hijos e hijas.

- **HABLAD CON VUESTROS HIJOS E HIJAS.** Cuantas más palabras escuchen más palabras conocerán y más palabras podrán utilizar en su conversación diaria.
- **ESCUCHAD A VUESTRA HIJA O HIJO.** Cuanto más hable y se aprecie lo que dice, mejor podrá desarrollar patrones de lenguaje apropiados.
- **LEED A VUESTRO HIJO O HIJA.** Cada vez que leéis, estáis desarrollando su aprecio por los libros y por la lectura; y le estáis familiarizando con un lenguaje más elaborado, que es el instrumento idóneo para su desarrollo intelectual.
- **AYUDADLES A AUMENTAR SU VOCABULARIO.** Estimuladles para que hagan preguntas sobre todo lo que les rodea. Después, contestadlas.

COMO AYUDAR A VUESTROS HIJOS E HIJAS EN ESTE COMETIDO.

1. **Apagad la televisión.** Que lo normal sea tenerla apagada. Encendedla sólo para ver un programa concreto. La televisión, además de distraer la atención, incita a no leer.

2. **Con los niños más pequeños, mirad libros infantiles de dibujos y contad historias.** Estad atentos a lo que en cada época les interesa, para proporcionarles libros que hablen de ello.

3. Cuando empiece a leer, **ayudadle a elegir libros de interés.** Podéis pedir información:

- A sus profesores
- A librereros
- En Bibliotecas.

4. **Tras la lectura de un libro, hablad juntos sobre el mismo.** Que se dé cuenta que para vosotros el libro es una cosa importante, como lo será para ella o para él.

5. **Visitad a menudo la Biblioteca con vuestro hijo o hija.** Explicadle cómo y de dónde puede coger los libros, y dónde debe dejarlos. Dadle tiempo para que los mire y los lea, aunque no sepa aún las letras.

6. **Haced que vuestra hija o hijo os vea disfrutar de un libro, revista o periódico.** Comentadles qué os ha parecido la lectura e invitadles a participar de ella.

7. **Leed con él o ella por lo menos 15 minutos al día. TODOS LOS DÍAS.** Y valorad estos momentos como

verdaderos actos de comunicación y de diversión; nunca como una obligación odiosa.

8. Aprovechad el momento en que se acuestan vuestros hijos e hijas para leer con ellos cuentos o historias. Que se acostumbren a leer unos minutos cada noche.

ACTIVIDADES CONCRETAS DE LECTURA QUE PUEDES HACER EN CASA



1. Lee a tu hijo o hija. Muéstrale las diversas formas de literatura a través de los escritos: los cuentos, la poesía, la narración periodística...

Los cuentos son el primer contacto del niño y la niña con los libros. Cuando cuentas o lees un cuento creas un mundo de fantasía que permite estimular su imaginación infantil. A parte de divertir, sirven para introducir vocabulario nuevo, utilizar nuevas expresiones del lenguaje, aprender a escuchar, a atender, a leer.

De ninguna manera las historias que salen por televisión sustituyen a las que tú les puedes contar. El intercambio es diferente. Las palabras leídas no van directamente asociadas a ninguna imagen, lo que provoca un desarrollo más libre de la imaginación.

2. Busca en librerías, libros, cuentos, revistas de interés para tu hijo, de acuerdo con su edad e intereses. Que aprenda a elegir lo que va gustándole, al tiempo que tú le guías.

3. Léele un cuento pero omite una palabra de vez en cuando. Pídele que diga una palabra que encaje con el significado de la frase.

4. Escribe palabras en fichas y pídele que las asocie con dibujos o con objetos en casa. Escribe varias letras en fichas y pide a tu hijo/a que forme palabras.

5. Responsabilízate de un calendario de la familia en donde deba registrar y mantener al día los acontecimientos familiares: fiestas, aniversarios, cumpleaños, viajes, excursiones....

6. Si hay una máquina de escribir en casa o un ordenador, da a tu hijo/a la oportunidad de usarlo. Quizá empiece por poner vuestros nombres o por copiar frases de su libro preferido.

7. Haz que busque fotos que le gusten en revistas viejas. Pídele que las recorte y ponga títulos a cada una. Haz que recorte palabras de titulares de periódico o anuncios publicitarios. Que las pegue en una libreta y haga dibujos en relación con esas palabras.



8. Deja algún momento para cantar canciones o nanas con tu hijo/a. Pídele que repita sus canciones infantiles preferidas.

9. Recorta tiras cómicas del periódico y pide a tu hijo o hija que coloque las viñetas en el orden correcto.

10. Pregúntale que palabras querría aprender. Escríbelas en fichas y haz que tu hijo/a las coloque por orden alfabético o por temas en una caja especialmente preparada para ello.

11. Mientras preparas la comida, pídele que te ayude leyendo partes de la receta o confeccionando un menú especial.

12. Antes de que la familia emprenda un viaje, haz que tu hijo/a colabore con los preparativos escribiendo una lista de cosas que hay que llevar, leyendo el mapa de la carretera....

13. Lee un cuento y pídele que invente un nuevo título.

14. Lee la parte de un cuento pero omite el final. Pídele que invente un nuevo final.

15. Haz constantemente preguntas a tu hijo/a sobre “por qué” de las cosas, no sólo sobre los cuentos que lee, sino también sobre los incidentes cotidianos del hogar o del barrio.

16. Pregunta a tu hija/o sobre la parte que prefiere del libro o cuento que acaba de leer. Comentadla.

17. Utiliza el periódico como un libro de texto de lectura. Pide a tu hijo/a que localice determinados artículos en distintas secciones del periódico.

18. Cuando vayas a comprar al supermercado, que tu hijo o hija te ayude a hacer la lista de la compra, y a comprobar después que vais comprándolo todo.

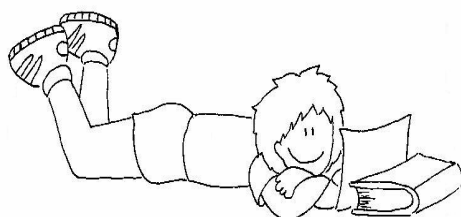
19. Cuando recibáis cartas de amigos o familiares, que vuestros hijos e hijas lean las partes que les puedan interesar, y se encarguen también de contestar algunas palabras.

20. Cuando vayas por la calle con tu hijo o hija, leed juntos los carteles de las tiendas, los nombres de las calles, los anuncios publicitarios...



PADRES Y MADRES

LEEN



CON SUS HIJOS

E HIJAS

