

## TAREA EF 3º TRIMESTRE. TERCER CICLO.

Una vez realizada la tarea deben enviarla a este correo: [elcarbo3@hotmail.com](mailto:elcarbo3@hotmail.com)

NOMBRE: \_\_\_\_\_.

CURSO: \_\_\_\_\_.

➤ Las primeras 5 preguntas se refieren a actividades hechas en clase sobre baloncesto.

1. ¿Cuánto mide de ancho y largo una cancha de baloncesto? Busca en internet.
2. Hemos hecho en clase ejercicios de bote de balón en forma de juegos, siempre al principio de la clase, escribe el nombre de al menos 2 de estos juegos.
3. Cuando entramos a canasta por el lado derecho, ¿con qué mano debemos botar el balón? Y, ¿con qué pie debemos dar el primer paso?
4. ¿Cuántas faltas puede hacer un jugador o una jugadora en un partido como máximo? Busca en internet.
5. De los siguientes gestos técnicos rodea los que hemos trabajado en baloncesto.
  - Entrada a canasta---toque de dedos---saque de mano baja---tiro libre---bote con la derecha---parada y tiro a canasta---toque de antebrazos---bote de protección---pase de pecho y picado.

➤ Las siguientes 5 preguntas se refieren a actividades hechas en clase sobre voleibol.

1. ¿Cuánto tiene de altura la red de voleibol? Busca en internet.
2. Cuando empezamos a hacer voleibol, ¿te acuerdas con qué gesto técnico empezamos?
3. Explica brevemente cómo debemos colocar el cuerpo para hacer el toque de antebrazos.
4. ¿Cuántos jugadores/as componen un equipo de voleibol? Busca en internet.
5. De los siguientes gestos técnicos rodea los que hemos trabajado en voleibol.
  - Entrada a canasta---toque de dedos---saque de mano baja---tiro libre---bote con la derecha---parada y tiro a canasta---toque de antebrazos---bote de protección---saque de tenis.

