

C NATURALES (semana del 1 al 5 de junio)

LA RESPIRACIÓN

Para poder extraer los materiales necesarios y aprovechar al máximo la energía contenida en los alimentos se necesita **oxígeno**.

La respiración se realiza en el aparato respiratorio, que está formado por las vías respiratorias y los pulmones.

LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Las vías respiratorias son los conductos por los cuales el aire entra y sale de nuestro cuerpo.

Las vías respiratorias son las fosas nasales, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los bronquiolos.

LOS PULMONES

Los pulmones son dos órganos que se encuentran en el tórax.

Los pulmones y el corazón están protegidos por la caja torácica, que está formada por varios huesos: el esternón, las costillas y parte de la columna vertebral.

El interior de los pulmones está lleno de un número enorme de bronquiolos y en los extremos de los bronquiolos más finos se encuentran los alvéolos pulmonares. Los alvéolos son unos saquitos cuyas paredes son muy delgadas y que están recubiertos de capilares sanguíneos. En ellos tiene lugar el intercambio de gases.

LOS MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

Son los movimientos necesarios para que el aire entre y salga de los pulmones.

Durante **la inspiración**, la caja torácica se expande y, con ella, también los pulmones. Esto hace que el aire entre en los pulmones.

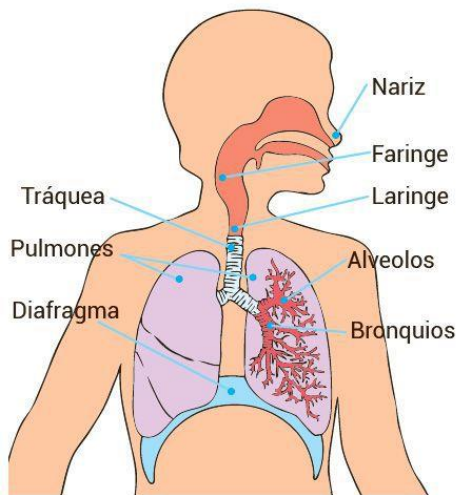
Durante **la espiración**, la caja torácica se contrae y, con ella, también los pulmones. Esto hace que el aire salga de los pulmones.

EL INTERCAMBIO DE GASES

Con cada inspiración, el aire recorre las vías respiratorias y llega hasta los alveolos pulmonares. En ellos se produce un intercambio de gases.

-El oxígeno del aire pasa de los alveolos a la sangre.

-El dióxido de carbono que hay en la sangre pasa al interior del alveolo y se expulsa con la espiración.



ACTIVIDADES

1-Escribe en orden el camino que sigue el aire al entrar desde las fosas nasales hasta los alvéolos pulmonares y el que sigue al salir.

2- Escribe las oraciones que se forman al unir las tres columnas:

Durante la
expiración...

...los pulmones
disminuyen su
volumen...

...y el aire entra en
ellos

Durante la
inspiración...

...los pulmones
aumentan su
volumen...

...y el aire sale de
ellos.

3-Contesta las preguntas:

¿Qué son los alvéolos pulmonares?

¿Cómo llega a ellos el aire?

¿Qué proceso ocurre en ellos?

4- Explica qué diferencias hay entre el aire que entra en los pulmones y el que sale de ellos.

5-A Marta le apetece probar el tabaco. Piensa que si no le gusta, lo dejará lentamente.

- ¿Crees que realmente podría dejarlo? ¿Qué le aconsejarías?